

1. Guías de Práctica Clínica para el Soporte Perioperatorio (Actualización 2019)

- **Autores:** Mechanick, J.I., Apovian, C., Brethauer, S., Garvey, W.T., Joffe, A.M., Kim, J., Kushner, R.F., Lindquist, R., Pessah-Pollack, R., Seger, J., et al.
- **Año de publicación:** 2019 (Actualizado en 2020)
- **Título completo:** Clinical Practice Guidelines for the Perioperative Nutrition, Metabolic, and Nonsurgical Support of Patients Undergoing Bariatric Procedures—2019 Update: Cosponsored by American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology, The Obesity Society, American Society for Metabolic & Bariatric Surgery, Obesity Medicine Association, and American Society of Anesthesiologists.
- **Nombre de la revista:** Endocrine Practice (También publicado en *Surgery for Obesity and Related Diseases*)
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 25, No. 12, pp. 1-75.
- **Justificación:** Es el documento de consenso norteamericano más citado en los textos analizados. Representa el estándar de oro actual (nivel de evidencia clínica) sobre evaluaciones preoperatorias, indicaciones de cirugía y soporte psicológico y nutricional.

2. Meta-análisis sobre Prevalencia de Trastornos de Salud Mental

- **Autores:** Dawes, A.J., Maggard-Gibbons, M., Maher, A.R., Booth, M.J., Miake-Lye, I., Beroes, J.M., & Shekelle, P.G.
- **Año de publicación:** 2016
- **Título completo:** Mental health conditions among patients seeking and undergoing bariatric surgery: a meta-analysis.
- **Nombre de la revista:** JAMA (Journal of the American Medical Association)
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 315, No. 2, pp. 150-163.
- **DOI / URL:** 10.1001/jama.2015.18118
- **Justificación:** Es el estudio de revisión de mayor impacto mencionado transversalmente en las fuentes. Establece la prevalencia base (hasta un 30% de depresión) en candidatos bariátricos, fundamentando la necesidad ineludible de evaluación psiquiátrica.

3. Meta-análisis sobre el Riesgo de Suicidio y Autolesiones Post-cirugía

- **Autores:** Castaneda, D., Popov, V.B., Wander, P., & Thompson, C.C.
- **Año de publicación:** 2019
- **Título completo:** Risk of suicide and self-harm is increased after bariatric surgery—a systematic review and meta-analysis.
- **Nombre de la revista:** Obesity Surgery
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 29, No. 1, pp. 322-333.
- **DOI / URL:** 10.1007/s11695-018-3493-4
- **Justificación:** Aporta evidencia crítica tipo 1/2 sobre una de las complicaciones psiquiátricas más severas (incremento del riesgo de suicidio) post-cirugía bariátrica. Sustenta protocolos de seguimiento e intervención en crisis.

4. Guías Europeas Interdisciplinarias sobre Cirugía Metabólica y Bariátrica

- **Autores:** Fried, M., Yumuk, V., Oppert, J.M., Scopinaro, N., Torres, A., Weiner, R., Yashkov, Y., & Frühbeck, G.
- **Año de publicación:** 2013 / 2014
- **Título completo:** Interdisciplinary European Guidelines on metabolic and bariatric surgery.
- **Nombre de la revista:** Obesity Facts (También publicado en *Obesity Surgery*)
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 6, No. 5, pp. 449-468.
- **DOI / URL:** 10.1159/000355480
- **Justificación:** Principal directriz europea elaborada por asociaciones internacionales (EASO, IFSO-EC) que rige las recomendaciones sobre perfiles de pacientes, contraindicaciones psiquiátricas y manejo integral pre y post operatorio.

5. Ensayo Clínico Aleatorizado sobre Semaglutida (Tratamiento Farmacológico / GLP-1)

- **Autores:** Wilding, J.P.H., Batterham, R.L., Calanna, S., Davies, M., Van Gaal, L.F., Lingvay, I., ... & STEP 1 Study Group.
- **Año de publicación:** 2021
- **Título completo:** Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity.
- **Nombre de la revista:** New England Journal of Medicine (NEJM)
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 384, No. 11, pp. 989-1002.
- **DOI / URL:** 10.1056/NEJMoa2032183
- **Justificación:** Referencia angular citada profusamente en las secciones referidas a los nuevos abordajes del peso y atracones con medicamentos agonistas GLP-1 (Estudio STEP 1). Cambió los paradigmas de tratamiento para pacientes con obesidad y apetito desregulado.

6. Revisión Sistemática: Cirugía Bariátrica versus Tratamiento No Quirúrgico

- **Autores:** Gloy, V.L., Briel, M., Bhatt, D.L., Kashyap, S.R., Schauer, P.R., Mingrone, G., ... & Nordmann, A.J.
- **Año de publicación:** 2013
- **Título completo:** Bariatric surgery versus non-surgical treatment for obesity: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.
- **Nombre de la revista:** BMJ (British Medical Journal)
- **Volumen, número y páginas:** 347:f5934.
- **DOI / URL:** 10.1136/bmj.f5934
- **Justificación:** Meta-análisis de alta calidad fuertemente referenciado en múltiples artículos de la base de datos para justificar la eficacia general, metabólica y psicosocial de la intervención quirúrgica frente al abordaje estrictamente conductual y nutricional.