

1. Guías Clínicas de la AACE/TOS/ASMBS/OMA/ASA (Actualización)

- **Autores:** Mechanick JI, Apovian C, Brethauer S, Garvey WT, Joffe AM, Kim J, et al.
- **Año:** 2020
- **Título:** Clinical practice guidelines for the perioperative nutrition, metabolic, and nonsurgical support of patients undergoing bariatric procedures - 2019 update
- **Revista:** Surgery for Obesity and Related Diseases
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 16, No. 2, pp. 175-247
- **DOI:** 10.1016/j.soard.2019.10.025
- *Nota: Esta es la guía maestra a nivel mundial que sustenta la gran mayoría de recomendaciones metabólicas y nutricionales.*

2. Guías de Micronutrientes de la ASMBS

- **Autores:** Parrott J, Frank L, Rabena R, Craggs-Dino L, Isom KA, Greiman L.
- **Año:** 2017
- **Título:** American Society for Metabolic and Bariatric Surgery Integrated Health Nutritional Guidelines for the Surgical Weight Loss Patient 2016 Update: Micronutrients
- **Revista:** Surgery for Obesity and Related Diseases
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 13, No. 5, pp. 727-741
- **DOI:** 10.1016/j.soard.2016.12.018
- *Nota: Referencia fundamental y recurrente para los protocolos específicos de suplementación y tratamiento de deficiencias vitamínicas y minerales poscirugía bariátrica.*

3. Guías de Monitoreo Bioquímico y Reemplazo de la BOMSS

- **Autores:** O’Kane M, Parretti HM, Pinkney J, Welbourn R, Hughes CA, Mok J, et al.
- **Año:** 2020
- **Título:** British Obesity and Metabolic Surgery Society Guidelines on perioperative and postoperative biochemical monitoring and micronutrient replacement for patients undergoing bariatric surgery—2020 update
- **Revista:** Obesity Reviews
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 21, No. 11, e13087
- **DOI:** 10.1111/obr.13087
- *Nota: Aporta las bases para los esquemas del monitoreo de laboratorio postoperatorio (3, 6, 12 meses).*

4. Recomendaciones de Recuperación Acelerada (Protocolo ERAS)

- **Autores:** Stenberg E, dos Reis Falcão LF, O’Kane M, Liem R, Pournaras DJ, Salminen P, et al.
- **Año:** 2022
- **Título:** Guidelines for Perioperative Care in Bariatric Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) Society Recommendations: A 2021 Update

- **Revista:** World Journal of Surgery
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 46, pp. 729–751
- **DOI:** 10.1007/s00268-021-06394-9
- *Nota: Proporciona la mejor evidencia sobre la progresión de la dieta temprana, hidratación y soporte nutricional perioperatorio.*

5. Recomendaciones de la EASO para el Seguimiento a Largo Plazo

- **Autores:** Busetto L, Dicker D, Azran C, Batterham RL, Farpour-Lambert N, Fried M, et al.
- **Año:** 2017
- **Título:** Practical Recommendations of the Obesity Management Task Force of the European Association for the Study of Obesity for the Post-Bariatric Surgery Medical Management
- **Revista:** Obesity Facts
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 10, No. 6, pp. 597-632
- **DOI:** 10.1159/000481825
- *Nota: Clave para comprender el abordaje interdisciplinario a largo plazo y la prevención o manejo de la reganancia de peso.*

6. Recomendaciones Nutricionales Generales de Práctica Clínica

- **Autores:** Sherf Dagan S, Goldenshluger A, Globus I, Schweiger C, Kessler Y, Kowen Sandbank G, et al.
- **Año:** 2017
- **Título:** Nutritional recommendations for adult bariatric surgery patients: clinical practice
- **Revista:** Advances in Nutrition
- **Volumen, número y páginas:** Vol. 8, No. 2, pp. 382-394
- **DOI:** 10.1093/advances/nmaa121
- *Nota: Resumen de alto nivel, fuertemente citado en las revisiones proporcionadas para aspectos comportamentales, proteicos y tiempos de comidas.*